



1er trimestre 2026

Départ de la place René Cassin à Espaly (à 8h30 ou 13h30 précises)

JOUR DE LA RANDONNÉE : Mardi

Mois	Date	Lieu de la randonnée	Lieu de départ	Km	Déniv	Responsable	Tél.
Janv	6	Darsac	Stade de Foot	8	100	Gérard Besqueut	07 69 37 89 30
	13	Le brignon	Salle des fêtes	8	180	Jacques Mairesse	06 88 75 53 78
	20	La Sauvetat	Ex dancing	10	130	Edmond Pontier	06 11 55 18 63
	27	Cayres	Place du village	9	210	Jean Pierre Beaufils	06 45 54 23 02
FEVR	3	Sansac l'Eglise	Parking du cimetière	8	120	Gérard Besqueut	07 69 37 89 30
	10	Landos	Gare du vélo rail	9	150	Edmond Pontier	06 11 55 18 63
	17	Saint Vincent	Chalignac	8	180	Jacques Mairesse	06 88 75 53 78
	24	Ceaux d'Allégre	Parking entrée du village	8	110	Gérard Besqueut	07 69 37 89 30
MARS	3	Coubladour	Centre du village	8	100	Gérard Besqueut	07 69 37 89 30
	10	Queyrières	Croissement route d'Araules	8	220	Jacques Mairesse	06 88 75 53 78
	17	Lissac	Place du village	10	180	Jean Pierre Badiou	06 80 96 21 24
	24	Saugues	Longeval	10	210	Monique Ferriere	07 50 68 42 50

► 24/03/26 - Menu Grenouilles à Thoras à 13 H 30 -Si des personnes n'aiment pas les grenouilles le signaler - Inscription, avant le 8 mars 2026, auprès de Monique Richard 06 14 11 84 53

Pour aller à Longeval, il faut passer par Saugues, puis prendre la direction d'Esplantas Vazeille par la D 585

A partir du rond-point, à la sortie de Saugues, faire 3 kms et tourner à droite. ATTENTION DEPART A 9 h

Pour les repas au restaurant, paiement par chèque uniquement

Le programme proposé peut varier en fonction de la météo du jour.

Si le temps est incertain, téléphoner au responsable ou aller au point de départ.

Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau.

Pour favoriser le covoiturage, dans la mesure du possible, se rendre Parking René Cassin

Participation conseillée pour les chauffeurs (aller et retour) :

3 € jusqu'à 60 km - 4,00 € de 60 à 100 km - 5 € au-delà de 100 km